

主婦の生活をたかめ ましょう！

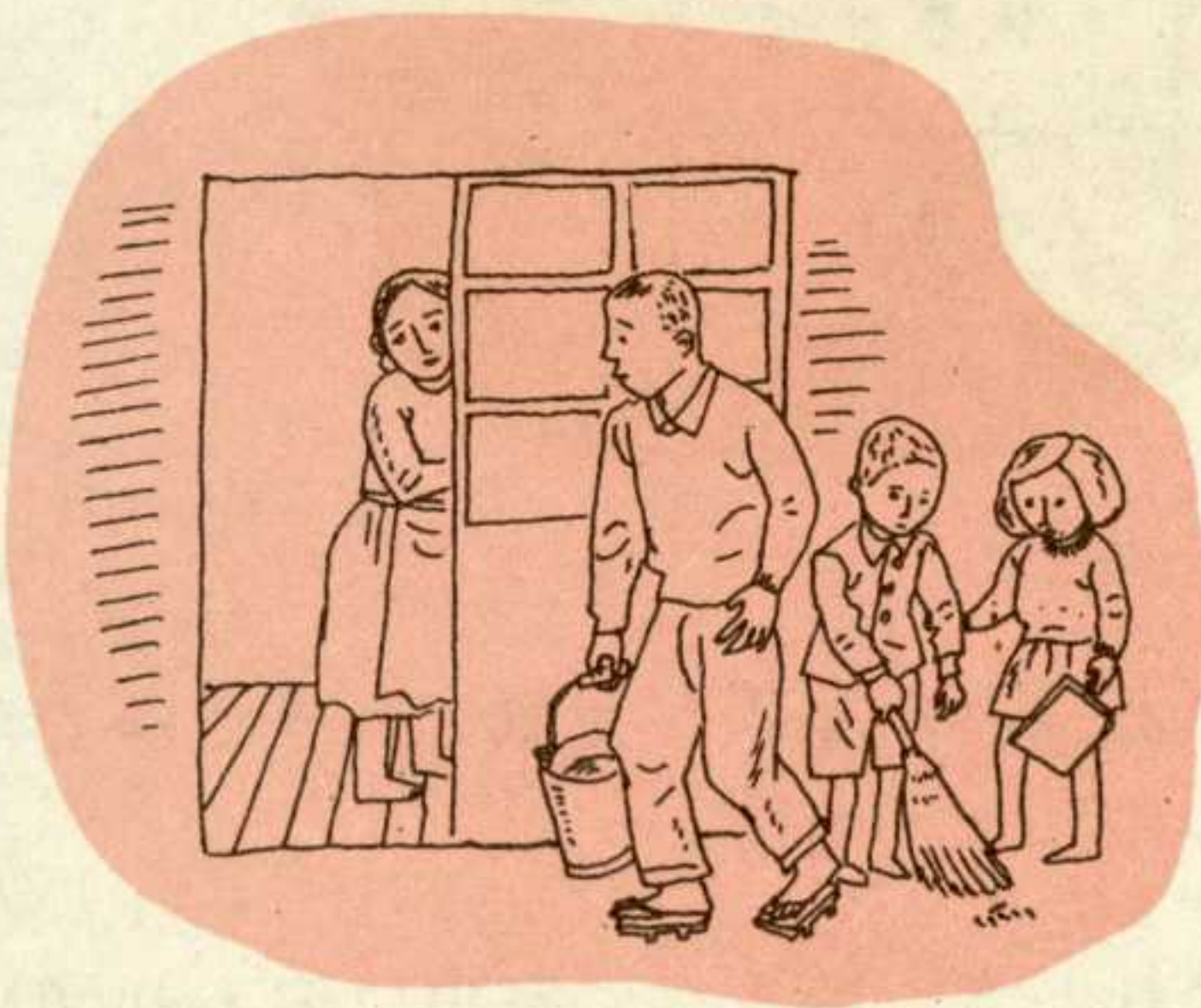
自分と家族と社会の幸福のために

I 家事の時間をきりつめる

1) しごとの工夫

- 毎日の計画をたてる
- 手順をよくして時間をむだなく
- 衣食住の改善

2) 家族がみなで手傳う



3) 主婦たちが助けあう

- 子供をあずかりあう
- 一緒に家政の工夫をする

1) 教養をたかめる



2) 休養を十分に

- いつも健康でいるように

II 生みだした時間を上手につかう

3) ごらくも忘れず



4) そして社会のやくに立つ人になる



あなたの村や町をもつ
と住みよく明るくする

- 新しい気分であ
のしく仕事があ
できるように

- 才能を十分に生
かす仕事をもつ



主婦のはたらき



労働省 婦人少年局

リーフレット No. 21

主婦のたらくはこんなに大切です

I 主婦の大事な役目は

II けれど日本の主婦はいそがしすぎる

1) 夫のよいはんりよ

愛情をもつて 夫をさしえ、
心からの友、たよりになる
相談相手となります。

3) だんらんの中心

明るく聡明な主婦は家庭の太陽です。



2) 子供の教育者

こまやかな愛と、ふかいちえをも
つて、よい子供をそだてます。



4) 家政の責任者

家政をきりもりし、食事・きもの・すま
いの世話を計画的にはこび、
家族の健康にきをつけます。

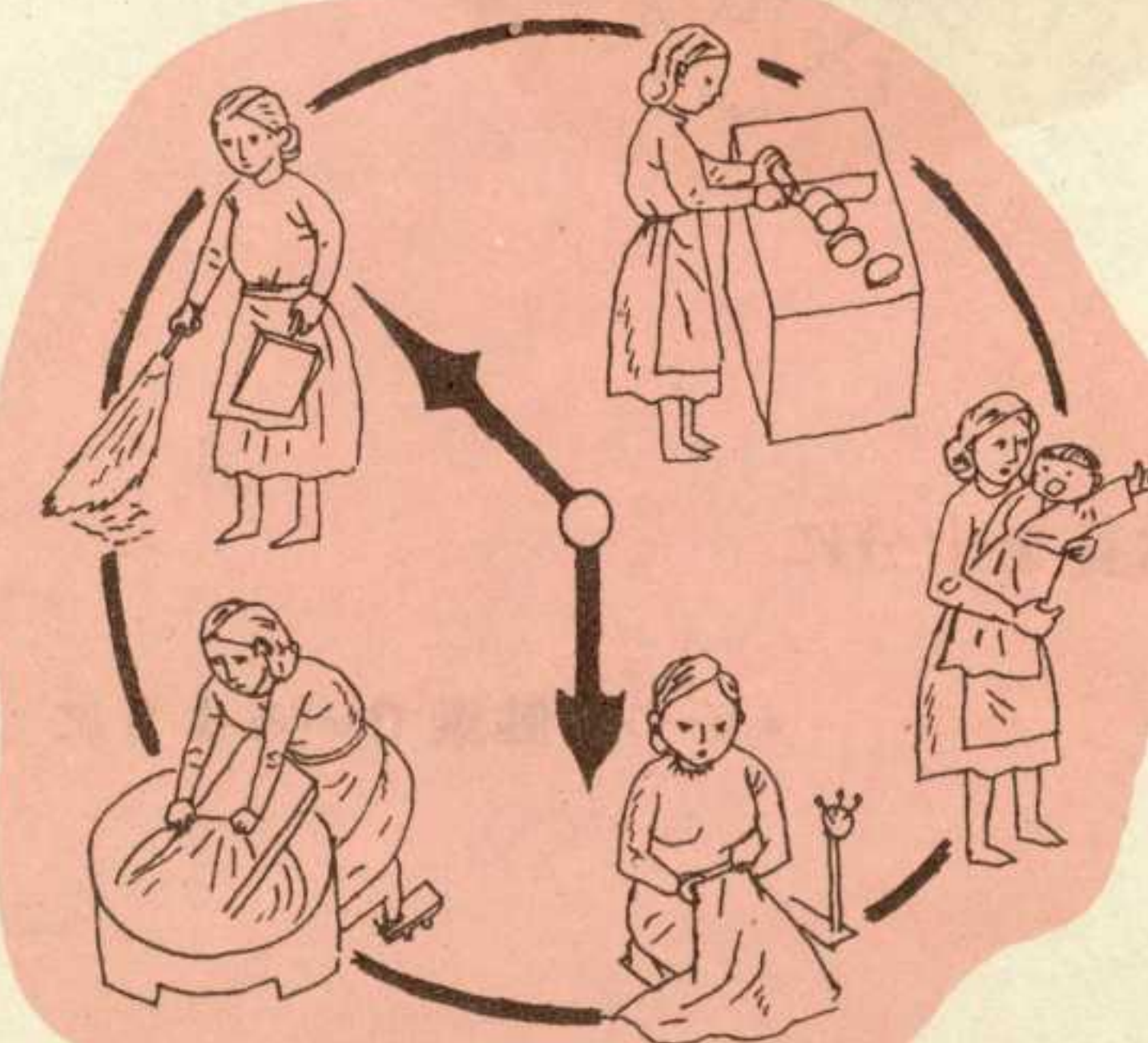
5) よい社会人

健全な家庭を通じて すみよい社会をつ
くります。
おつきあいも楽しく、
市民としてのつとめも十分に
果します。

1) 1日も休みなく



2) ひとりで何人分も



3) ながい時間家事しごとに

炊事	裁縫	育児	買物	掃除	洗濯	その他	10時間
すいみん				7.5時間			
教養ごらく							
その他				5.5時間			

これはみな家族が元気でいきてゆくた
めのしごとです。

けれどもこのように家事に追われ通し
では 主婦の役目を十分に果すことが
出来ません。

よい主婦となるためにはどうしたらよ
いでしょう？