



あなたのキャリアアップを応援!!

パート労働者 キャリアアップ 支援サイトのご紹介

パート
労働者
の
皆様へ

伸ばそうスキル 広げよう活躍の場

パートタイム労働者の皆さん

パートタイム労働法の内容や

パートタイム労働者のキャリアアップについての情報や

パートタイム労働者活躍の場を提供する企業を

応援する様々な情報を伝えします。

詳しくは「パート労働者キャリアアップ支援サイト」で検索
<http://part-tanjikan.mhlw.go.jp/career/>

パート労働者キャリアアップ支援サイト

検索



1 あなたの希望する働き方、キャリアタイプが診断できる!

パートタイム労働者からスキルアップやキャリアアップした方のモデル事例の提供
パートタイム労働者が自分の働き方にあった事例を見ることにより、スキルアップ、キャリアアップのイメージを持つことができます。

あなたのキャリアスタイル

A B C

- 0.1 プライベートの時間も大事だけれど、仕事を充実させたい → Yes
- 0.2 今のパートでは物足りなくて、正社員としてもっと責任のある仕事をしたい → Yes
- 0.3 職場の改善点に気が付いたら、積極的に変えたいと思う → Yes
- 0.4 同かのコミュニティにおいて、リーダーシップをとったり、リーダーに選ばれることが多い → Yes

自分の希望する働き方・キャリアを診断してみよう!



2 同じパート労働者の皆様へ応援メッセージを紹介!

パートタイマーとして働くあなたに贈る言葉。

株式会社サガミチーン 山下さんの場合



小さなお子さんがいる方でも大丈夫!

株式会社サガミチーン
山下 真希さん
(サガミ千音寺店 チーフ)

小さなお子さんがいる方へ。
子供との時間はとても大切です。だから小さなうちは会社や仲間に甘えてしまってはどうでしょうか。そして長くそこに勤め、時間の余裕ができる時に仲間を甘えさせてあげる人になればいいんです。持ちつ持たれつで、支え合いましょう!

皆さんの応援メッセージをWebにて掲載!



3 キャリアアップに成功したパート労働者の事例多数!自分の希望の働き方に近い声を聞くことができる!

キャリアアップに成功した方々を紹介します。
自分の希望の働き方について、キャリアアップを目指しましょう。

株式会社ねぎしフードサービス 秋田さんの場合

転職で自分が輝ける場所を見つけ、お店の中心的存在へと成長!
会社データ(2014年8月現在)
【事業内容】飲食サービス業 【従業員の内訳】正社員120名、パートタイマー920名
株式会社ねぎしフードサービス ホームページ <http://www.negishi.co.jp/>

| | |
|--------|--|
| ~1998年 | 美容学校卒業後、美容院、生命保険会社、写真店に勤務 結婚・出産を機に退社 |
| 2002年 | 弁当チェーン店にパートタイマーとして入社 |
| 2008年 | 「ねぎし」中野店にパートタイマーとして入社(レジ・ホール勤務) |
| 2013年 | 中野店にてサービス向上「ケースタディ」を中心になって実施し、全社ナンバーワンの評価を獲得 |
| 2014年 | 「リーダー」にステップアップ |



皆さんのキャリアアップ、ストーリーもWebにて公開



4 パート労働者のお悩み相談を受け付けています!!

キャリアアップを図るために、セミナーのレポートや皆様からの相談室などがあります。不安や疑問を解決しよう!

キャリア相談室

キャリアカウンセラーによるメール相談(無料)を受け付けています。
スキルアップやキャリアアップの悩みについて、いつでもお気軽にご相談ください。

セミナー&レポート

パートタイム労働者のスキルアップ・キャリアアップを図るためにセミナーを実施します。
セミナーの内容を動画でご覧いただけます。(要登録)

パートタイマーのためのキャリアアップセミナー

【東京セミナー】2015年02月17日(火)13:00~15:40
場所:コンフレンス東京
講師:(株)働きかけた研究所 井舟 幸平 氏
生活協同組合コープさかだい コープアリババセンター長 佐藤 伸也
午後



裏面を
Check!

セミナー動画をはじめ、様々なコンテンツをご紹介しています。
詳細は裏面をご覧ください。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

The screenshot shows the homepage of the 'Part-time Worker Career Up Support Site'. It features a navigation bar with links for Home, Your Career Style, Support Message, Career Up Examples, Workshops & Reports, Common Work Methods, Career Consulting, Part-time Work, and Off-site Job Application. The main content area includes a section titled 'Your Career Style' with four options: 'Part-time work is a necessary existence!', 'Part-time work is specialized and high-skilled work!', 'Part-time work is transitioning to full-time work!', and 'Part-time work is becoming a management position!'. Below this are sections for 'Common Work Methods' and 'Off-site Job Application'. A sidebar on the right is titled 'Part-time Work' and contains links for 'Viewing Excellent Works' and 'Posting Works'.

5 スキルアップ・キャリアアップに関するハンドブックを掲載しています!

ハンドブックの掲載

パートタイム労働者から、スキルアップやキャリアアップをした方のモデル事例や働くうえでの必要な情報等を掲載したハンドブックをダウンロードできます。

皆さんも、自分の希望の働き方で、スキルを伸ばし、活躍の場を広げませんか。
このハンドブックは、スキルアップ・キャリアアップを実現した20名の先輩の事例を紹介するものです。

実現に向けて、先輩たちは、どのように人と関わり、どのような努力をして、スキルを伸ばしたのでしょうか。

ご本人へのインタビューからまとめてあります。
パートタイムという同じスタート地点に立つ皆さん、ぜひ参考にしてください。



キャリア相談室

メールでご相談いただけます。

セミナー&報告会

セミナー動画

6 今後の働き方について考えてみよう

理想的なワークスタイル実現シート

ダウンロード



6 キャリアプランを考えよう!

「理想のワークスタイル実現シート」を活用することにより、これまでの自分を振り返り、今後のキャリアプランについて考えることができます。

いますぐ資料をダウンロードしてみよう!



4 お悩み相談や井戸端投稿をしてみよう！

お悩み相談や労働法、セミナーの動画を掲載しています。また、パート川柳、井戸端投稿もございますので、ぜひご覧ください。

セミナー&レポート

パートタイム労働者の
スキルアップ・キャリア
アップを図るためにセ
ミナーを動画でご覧
いただけます。



よくわかる労働法

労働法に関するテー
マ別の質問をQ&A
形式でわかりやすく
説明していきます。



キャリア相談室

キャリアカウンセラーに
によるメール相談(無料)
を受け付けています。
スキルアップやキャリア
アップの悩みについて、
いつでもお気軽にご
相談ください。



パート川柳

パートタイム労働者の方々を中心
に職場での出来事に関する川柳を
投稿していただけます。
投稿いただいた川柳の中から
定期的に優秀作品を選んで発表
します。



井戸端投稿

パートタイム労働者の方の中には
働く上の不安や疑問を相談
したい人は多いはずです。
そんな時は、ひとりで悩まずに、
同じ思いや悩みをもった人と
言いたいことを共有して、不安や
疑問を解決しましょう！



パートタイム労働者の雇用管理に役立つ情報満載！ パート労働ポータルサイトのご案内

パート労働ポータルサイトは、パートタイム労働者や短時間正社員がいきいきと
働く職場環境づくりに役立てていただくための総合情報サイトです。

パートタイム労働法の概要・改正に関する情報のほかパートタイム労働者の雇用管理を改善するための各種ツールや
マニュアル、短時間正社員制度の導入・運用を支援するための情報他社の事例、パートタイム労働者の活躍を
支援する情報等各種情報が満載です。



多彩なコンテンツで
パートタイム労働者の活躍を
応援します！

詳しくは「パート労働ポータルサイト」で検索
<https://part-tanjikan.mhlw.go.jp/index.html>

パート労働ポータルサイト 検索



その他、ご不明な点につきましては、下記にお電話くださいませ。



厚生労働省雇用均等・児童家庭局短時間・在宅労働課

〒100-8916

東京都千代田区霞が関1-2-2

☎ 03-5253-1111 (内線番号: 7870)